

★健康講座のお知らせ★

■第二回「生活習慣病を勉強する会」■

日時：2017年2月2日(木) 13時30分～15時

開催場所：肥後橋 山下ビル7階(下図) ※これまでの会場ではありません。

講演テーマ：「日本人の健康長寿の秘訣を考える」 定員 40名

演者：勝谷 友宏 先生(勝谷医院院長/兵庫県医師会内科医会副会長/大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学特任准教授)

講演内容：生活習慣病の原因となる遺伝子の話しや減塩、長寿遺伝子や早老症の話も交えて、スーパー老人になるための秘訣を分かり易く説明していただきます。

参加費：無料 (会員でない方の参加も歓迎します。)

■第八回「健康講座」■

日時：2017年4月5日(水) 13時30分～15時

開催場所：肥後橋 山下ビル7階(下図) ※これまでの会場ではありません。

講演テーマ：「フレイルを知って介護予防」 定員 40名

演者：杉本 研 先生(大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学講師)

講演内容：今、話題のフレイル(虚弱)とは、自立と要介護状態の間に入る状態で、身体的フレイル、精神・心理的フレイル、社会的フレイルに分類されます。今回は、フレイルの診断、予防等について分かり易く説明していただきます。

参加費：無料 (会員でない方の参加も歓迎します。)



【地図】

肥後橋 山下ビル
大阪市西区江戸堀1丁目2-16
(「肥後橋」駅 1-B出口 徒歩1分)
※1階がスターバックスコーヒー

お申込方法：下記をご記入の上 FAX 又は郵送(ハガキ)にてお送りください。

※参加不可の場合のみ、ご連絡致します。

お名前		参加人数	名	電話番号	() -
ご住所	〒 -			講演名	()日本人の健康長寿の秘訣を考える ()フレイルを知って介護予防

【お問い合わせ先】「新老人の会」大阪支部事務局(注：転居しました)

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-29 テラサキ第2ビル TEL: 06-6350-2661 FAX: 06-7635-