健康講座のご案内（会員以外の方の御参加歓迎！！）

講演テーマ：「**高齢者糖尿病の予防と付き合い方**」

生活習慣病の代表である「糖尿病」と「肥満」などについて分かり易く説明いただきます。また元気に長生きする為の食事レシピも紹介していただきます。

講師　　：福田正博先生
日時　　：2015 年 10 月 28 日（水）14 時～15 時 30 分
場所　　：梅田アプローズタワー14 階１４０５号室
参加費　　：1.000 円
連絡先　　：新老人の会大阪支部事務局　080-5765-5570（前田、江田）
あるいは、FAX　06-7632-3423

参加ご希望の方は上記事務局に **10 月 10 日**までにご連絡ください。

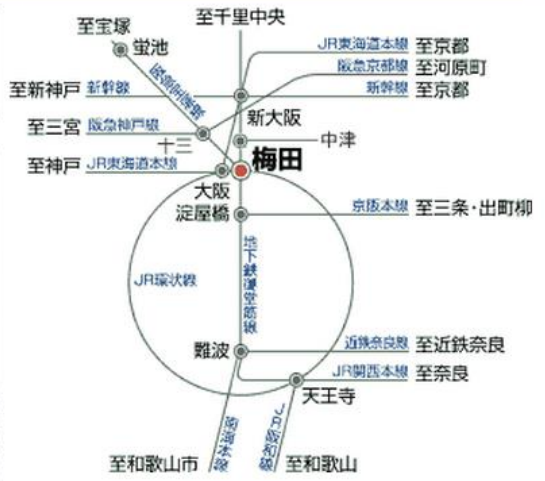
“福田正博先生プロフィール”

ふくだ内科クリニック院長、大阪市淀川区医師会副会長
大阪府内科医会会長、　　糖尿病専門医・内科認定医
著書：専門医が考えた糖尿病に効く「腹やせ」レシピ　等多数

アクセス

阪急「梅田駅」茶屋町口改札口より 北へ徒歩5分。
JR「大阪駅」御堂筋出口から徒歩10分、地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩7分、「中津駅」から徒歩4分。
（大阪市北区茶屋町19-19 アプローズタワー14階<受付、TEL06-6485-5611>、10階）

アプローズタワーのエレベーターは、ハブスクエアの開館時間以外は14階に止まりません。ご注意ください。

<最寄り施設> ホテル阪急インターナショナル、梅田芸術劇場
（いずれもアプローズタワー内施設）

付近交通および地図