A decorative border made of small blue squares arranged in a dashed line pattern, framing the entire page.

新老人の会 大阪支部

—第9回健康講座—

2017年9月13日 肥後橋 山下ビル

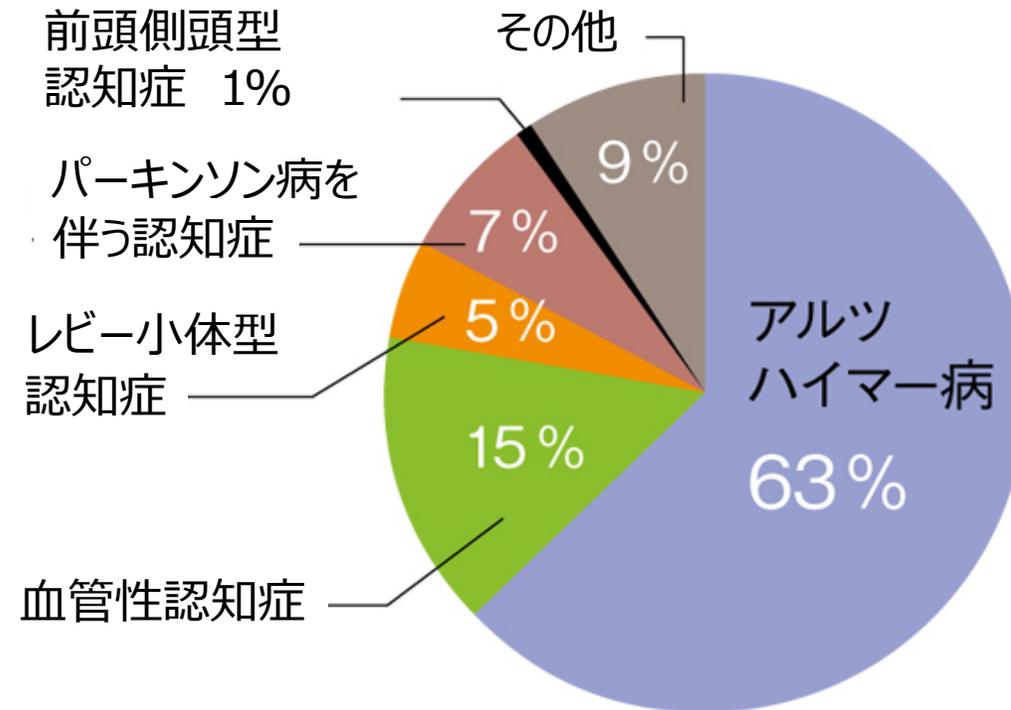
アルツハイマー病と認知症の違いは？

原因となる疾患の割合

もの忘れなどを起こす
病気をすべて合わせて
「認知症」と言います。

アルツハイマー病は
認知症の原因の1つです。

治療法は原因によって
異なります。



なぜ認知症は早期診断が 大事なのでしょう？

- ① 認知症の中には治るものがある
- ② 認知症の多くを占めるアルツハイマー病は
進行をゆっくりにすることができる
- ③ 将来の準備ができる

こんなことに思い当れば認知症？

もの忘れだけが症状ではありません

もの忘れがひどい

何度も同じことを言う・問う・する
しまい忘れ置き忘れが増える

人柄が変わる

怒りっぽくなった
周囲への気遣いがなくなり頑固になった

判断・理解力が衰える

料理・計算などのミスが増えた
話のつじつまが合わない

不安感が強い

外出時に何度も持ち物を確かめる
一人を怖がったり寂しがったりする

場所・時間がわからない

約束の日や場所を間違える
慣れた道でも迷うことがある

意欲がなくなる

身だしなみに構わなくなった
好きな趣味などに興味を示さなくなった

アルツハイマー病になると、どんな感じ？

・・・音がどこから聞こえてくるのかを言うことも、私には難しいことだ。
誰かがドアを通して不意に来ると、しばしば驚いて飛び上がってしまうし、
猫がミャーと泣くと何の音かを知るのも難しく、かなりの時間がかかる。
音かな？ そう、音だ。どこから？ よくわからない。何の音？ わからない・・・



2012年(63歳) 沖縄県名護市での講演にて クリスティン・ボーデンさん

本人の思いを知りましょう！

～物盗られ妄想～

「なぜこれまでのようにうまくいかないんだろう？」



「楽しい事が何にもない！」



「誰かが私を邪魔している、私のものを盗って困らせている！」



～徘徊～

「なぜ毎日怒られたり、嫌がられたりするんだろう？」



「自宅は良かったなあ。自宅に帰りたい！」



「自分の家族を探そう、家に帰るんだ！」

お金や物を確認することでしか不安を解消できない・自宅が安らぎの場ではない

BPSD対処法

記憶障害

No



朝ご飯まだ？

さっき食べたでしょ!!



今準備してるから、
飴ちゃん舐めててね。



手紙　　く親愛なる子供たちへく

年老いた私が　ある日　今までの私と　違っていたとしても
どうかそのままの　私のことを　理解して欲しい
私が服の上に　食べ物をごぼしても　靴ひもを結び忘れても
あなたに色んなことを　教えたように　見守って欲しい

あなたと話す時　同じ話を　何度も何度も　繰り返しても
その結末を　どうかささげらずに　うなずいて欲しい
あなたにせがまれて　繰り返して読んだ絵本の　あたたかな結末は
いつも同じでも　私の心を　平和にしてくれた

楽しいひと時に　私が思わず下着を濡らしてしまったり
お風呂に入るのを　いやがるときには　思い出して欲しい
あなたを追い回し　何度も着替えさせたり　様々な理由をつけて
いやがるあなたと　お風呂に入った　懐かしい日のことを

いずれ歯も弱り　飲み込むことさえ　出来なくなるかも知れない
足も衰えて　立ち上がる事すら　出来なくなったなら
あなたが弱い足で　立ち上がろうと　私に助けを求めたように
よろめく私に　どうかあなたの　手を握らせて欲しい

きっとそれだけで　私には勇気が　わいてくるのです
あなたの人生の始まりに　私がしっかりと　付き添ったように
私の人生の終わりに　少しだけ付き添って欲しい

あなたが生まれてくれたことで　私が受けた多くの喜びと
あなたに対する変わらぬ愛を持って　笑顔で答えたい

作詞者　不詳

(一部省略)