

# ★第10回「健康講座」のお知らせ★

日時：2018年2月9日(金) 13時30分～15時

開催場所：肥後橋 山下ビル7階(下図)

講演テーマ：「健康長寿を目指して」 定員 30名

演者：前川 佳敬 先生

(森ノ宮医療大学 保健医療学部 臨床検査学科 副学科長 教授)

講演内容：日本の平均寿命は世界のトップレベルにあるものの、平均寿命と健康寿命との差は男性が9.02年、女性が12.40年(2013年調査)とまだ大きく、健康寿命の延伸、すなわち健康長寿が今後の大きな課題とされています。今回は、健康長寿について、最新の話題も踏まえてお話して頂きます。健康長寿を目指しましょう！

参加費：**無料** (会員でない方は1000円徴収します)



## 【地図】

肥後橋 山下ビル  
大阪市西区江戸堀1丁目2-16  
(「肥後橋」駅 1-B出口 徒歩1分)  
※1階がスターバックスコーヒー

お申込方法：下記をご記入の上 FAX 又は郵送(ハガキ)にてお送りください。

※参加不可の場合のみ、ご連絡致します。

お名前		参加人数	名	電話番号	( ) -
ご住所	〒 -			講演名	( ) 健康長寿を目指して

【お問い合わせ先】「新老人の会」大阪支部事務局

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-29 テラサキ第2ビル TEL: 06-6350-2661 FAX: 06-7635-